

Muskel	Ursprung	Ansatz	Innervation	Funktion
M. pectineus	Os pubis	dorsaler Femur Linea pectinea femoris	Doppelinnervation: N. obturatorius und N. femoralis	– Adduktion – Außenrotation
M. adductor longus			N. obturatorius	
M. gracilis = „Jungfrauenhüter“	Ramus inf. ossis pubis	Pes anserinus	N. obturatorius	Hüfte: – Adduktion und Flexion Knie: – Flexion – Innenrotation
M. adductor brevis	Os pubis	medialer Femur	N. obturatorius	Hüfte: – Adduktion
M. adductor magnus	Os pubis	medialer Femur	Doppelinnervation: N. obturatorius und N. tibialis	– Innenrotation und Außenrotation je nach Stellung

Tab. 30: Überblick über die Adduktoren-Loge

Muskel	Ursprung	Ansatz	Innervation	Funktion
M. biceps femoris	Caput longum: Tuber ischiadicum Caput breve: Linea aspera femoris	Caput fibulae	Caput longum: N. tibialis Caput breve: N. fibularis com.	Hüfte: – Extension Knie: – Außenrotation – Flexion
M. semimembranosus	Tuber ischiadicum	med. Tibia unter Pes anserinus		Hüfte: – Extension Knie: – Innenrotation (bei gebeugtem Knie) – Flexion
M. semitendinosus	Tuber ischiadicum	Pes anserinus	Pars tibialis: N. ischiadicus	

Tab. 31: Überblick über die Flexoren-Loge

Die Flexoren des Oberschenkels werden sehr oft gefragt. Ganz besonders ist der M. biceps femoris beliebt. Von ihm solltest du dir auf alle Fälle merken, dass der **kurze Kopf** vom **N. fibularis communis** und der **lange Kopf** vom **N. tibialis** innerviert wird, also beide Köpfe unterschiedliche Innervationen haben. Außerdem ist der **M. biceps femoris** der **einzige Außenrotator im Kniegelenk**, eine Tatsache, die bislang in jedem Physikum gefragt wurde! Auch immer geprüft wurde das **Pes anserinus**. Es dient als gemeinsame Ansatzsehne von

drei Muskeln, die alle medial an der Tibia ansetzen:

- **M. sartorius**
- **M. gracilis**
- **M. semitendinosus**.

Der M. semimembranosus hat eine eigene Ansatzsehne, die manchmal auch als Pes anserinus profundus bezeichnet wird.

Im Anhang findest du zum Thema Oberschenkelmuskulatur die IMPP-Bilder 7 und 8 (IMPP-Bild 7, S. 84 und IMPP-Bild 8, S. 85).

