

Fach	Tag	Kapitel	Kreuzen AMBOSS	Erg.
Innere: Herz-Kreislaufsystem	1	Grundlagen der Kardiologie	Innere Ex. 22 (erste Hälfte)	
		EKG		
		Rhythmusstörungen		
		Synkope		
	2	Koronare Herzkrankheit	Innere Ex. 22 (zweite Hälfte)	
		Herzinfarkt		
	3	Herzinsuffizienz	Innere Ex. 21 (erste Hälfte)	
		Kardiomyopathien		
		Vitien		
Innere: Gefäße	5	Hypertonie	Innere Ex. 20 (erste Hälfte)	
		Angiologie		
Innere: Blut	6	Anämien	Innere Ex. 20 (zweite Hälfte)	
	7	Erkrankungen der weißen Zellreihe	Innere Ex. 19	
		Hämatologische Neoplasien		
	8	Störungen der Blutgerinnung	Innere Ex. 18	
		Milz		
Innere: Lunge	9	Physikalische Untersuchung	Innere Ex. 17	
		Lungenfunktionsdiagnostik		
		Entzündliche Lungenerkrankungen		
	10	Pleuraerkrankungen	Innere Ex. 16	
		Atelektase		
		Bronchiektasen		
		Obstruktive Ventilationsstörungen		
		Restriktive Ventilationsstörungen		
		Schlafapnoesyndrom		
		Bronchialkarzinom		
Innere: Gastroenterologie	11	Ösophagus, Magen, Dünn- und Dickdarm	Innere Ex. 15	
	12	Dünn- und Dickdarm (Fortsetzung)	Innere Ex. 14	
	13	Leber	Innere Ex. 13	
	14	Ikterus	Innere Ex. 12	
		Pankreas		
Innere: Endokrinologie	15	Erkrankungen des Hypophysenvorderlappens	Innere Ex. 11	
		Erkrankungen der Nebennieren		
		Multiple Endokrine Neoplasie		
	16	Erkrankungen der Schilddrüse	Innere Ex. 10	
		Erkrankungen der Nebenschilddrüse		
	17	Endokrines Pankreas	Innere Ex. 9	
Innere: Niere	18	Grundlagen der Nephrologie	Innere Ex. 8	
		Wasser- und Elektrolythaushalt		
		Säure-Basen-Haushalt		
	19	Erkrankungen des Hypophysenhinterlappens	Innere Ex. 7	
		Nierenerkrankungen		
Innere: Rheumatologie	20	Immunsystem	Innere Ex. 6	
		Angiologie		
		Immunsystem, Fieber, Allergie		
	21	Rheumatische Gelenkerkrankungen	Innere Ex. 5	
		Gicht		
	22	Kollagenosen	Innere Ex. 4	
Infektiologie und Hygiene	23	Grundlagen Bakteriologie	Infektiologie und Hygiene Ex. 22 bis 20	
		Sepsis		
		Durchfallerkrankungen		
	24	Bakterielle Infektionserkrankungen	Infektiologie und Hygiene Ex. 19 bis 16	
		Geschlechtskrankheiten		
	25	Virale Infektionskrankheiten	Infektiologie und Hygiene Ex. 15 bis 12	
	26	Mykotische Infektionskrankheiten	Infektiologie und Hygiene Ex. 11 bis 8	
		Parasiten		
	27	Krankenhausinfektionen	Infektiologie und Hygiene Ex. 7 bis 4	
		Schutzimpfungen		
		Rechtliches		
		Hygiene des Wassers		
Pädiatrie	28	Neonatalogie	Pädiatrie Ex. 22 bis 20	
		Geburts Traumata		
		Frühgeburt		
		Vorgeburtliche Schädigung		
	29	Ikterus	Pädiatrie Ex. 19 bis 17	
		Endokrinologie, Ernährung		
		Wachstum und Entwicklung		
		Wachstumsstörungen – zu groß/zu klein		
		Adrenogenitales Syndrom (AGS)		
	30	Onkologie	Pädiatrie Ex. 16 bis 14	
		Stoffwechselerkrankungen		
		Syndrome		
	31	Hauterkrankungen	Pädiatrie Ex. 13 bis 11	
		Infektionskrankheiten und Impfungen		
		Bakterielle Infektionskrankheiten		
		Notfallerkrankungen		
	32	Respirationstrakt	Pädiatrie Ex. 10 bis 8	
		Nase		
		Kinderkardiologie		
		Gastrointestinaltrakt		
		Urogenitaltrakt		
	33	Bewegungsapparat	Pädiatrie Ex. 7 bis 4	
		Neuropädiatrie		
		Misshandlung		
Humangenetik	34	Chromosomenaberrationen (Weibliche Gonadendysgenesie)	Humagentik Ex. 22 bis 4	
		Trisomie 21		
		Ehlers-Danlos-Syndrom und Marfan-Syndrom		
Dermatologie	35	Grundlagen	Dermatologie Ex. 22 bis 17	
		Viruskrankheiten		
		Infektionen der Haut		
		Dermatomykosen		
		Epizoonosen		
		Physikalisch und chemisch bedingte Hauterkrankungen		
		Hautveränderungen bei Erkrankungen der inneren Organe		
	36	Erkrankungen des subkutanen Fettgewebes	Dermatologie Ex. 16 bis 11	
		Intoleranzreaktionen und Allergien		
		Autoimmunerkrankungen und verwandte Erkrankungen		
		Erythematöse und erythemasquamöse Erkrankungen		
		Papulöse Hauterkrankungen		
		Granulomatöse Erkrankungen		
		Erbkrankheiten und Fehlbildungen der Haut		
		Dermatologische Therapie		
	37	Tumoren der Haut	Dermatologie Ex. 10 bis 4	
		Regionäre dermatologische Erkrankungen		
		Sexuell übertragbare Infektionen		
Anästhesie	38	Komponenten einer Narkose	Anästhesie Ex. 22 bis 4	
		Lokalanästhetika		
		Regionalanästhesie		
		Allgemeinanästhesie		
		Inhalationsanästhetika		
		Muskelrelaxantien		
		Von der präoperativen Visite bis in den Aufwachraum		
		Perioperative Komplikationen		
		Maligne Hyperthermie		

Fach	Tag	Kapitel	Kreuzen AMBOSS	Erg.	
Schmerztherapie und Intensivmedizin	39	Schmerztherapie	Notfallmedizin Ex. 22 bis 14		
		Hypnotika/Analgetika			
		Blutgasanalyse			
		Intensivmedizin			
		Notfallmedizin allgemein			
Notfallmedizin	40	Schock	Notfallmedizin Ex. 13 bis 4		
		ARDS			
		Rhabdomyolyse und Crush-Syndrom			
		Verbrennung/Erfrierungen			
		Thorax			
		Intoxikationen			
Chirurgie	41	Chirurgische Infektionslehre	Chirurgie Ex. 22 bis 20		
		Koronararterienchirurgie			
		Gefäßchirurgie			
	42	Schilddrüse	Chirurgie Ex. 19 bis 16		
		Nebenschilddrüse			
		Ösophagus			
		Magen			
		Zwerchfell			
		Milz			
		Karzinoid			
		MEN			
			Akutes Abdomen, Peritonitis, Ileus		
			Bauchtrauma		
	43	Mesenterialinfarkt	Chirurgie Ex. 15 bis 12		
		Kolon			
		Appendix			
	44	Leber und Galle	Chirurgie Ex. 11 bis 8		
		Pankreas			
		Proktologie			
		Hernien			
	45	Allgemeine Frakturlehre	Chirurgie Ex. 7 bis 4		
		Schulter/Arm			
		Obere Extremität			
Untere Extremität					
Wirbelsäule					
		Beckenverletzungen			
Orthopädie	46	Untersuchung	Orthopädie Ex. 22 bis 19		
		Arthrose			
		Knochenschwund			
		Bakterielle Entzündungen von Knochen und Gelenken			
		Osteomyelitis			
	47	Knochentumoren	Orthopädie Ex. 18 bis 14		
		Wirbelsäule			
	48	Unterarm/Hand	Orthopädie Ex. 13 bis 9		
		Sehnen			
		Degenerative Erkrankungen (Muskeln und Sehnen)			
		M. Sudeck			
		Schultergelenk			
			Karpaltunnel		
	49	Osteochondrosis	Orthopädie Ex. 8 bis 4		
		Knochennekrosen			
		Hüfte und Bein			
		Knie			
Füße					
Deformitäten					
		Abakterielle entzündliche Erkrankungen			
Gynäkologie und Geburtshilfe	50	Diagnostik in der Gynäkologie	Gynäkologie Ex. 22 bis 19		
		Physiologie und Störungen der Sexualität und Entwicklung			
		Östrogenwirkungen und assoziierte Erkrankungen			
		Polyzystisches Ovarialsyndrom (Stein-Leventhal-Syndrom)			
		Androgenresistenz			
		Klimakterium			
		Urogynäkologie			
		Entzündungen des weiblichen Genitaltrakts			
			Mamma		
	51	Mammakarzinom	Gynäkologie Ex. 18 bis 14		
		Tumor- und tumorartige Erkrankungen der Geschlechtsorgane			
			Sexuell übertragbare Infektionen		
	52	Fertilität, Sterilität und Kontrazeption	Gynäkologie Ex. 13 bis 9		
Schwangerschaft und Geburt					
53	Hypertensive Schwangerschaftserkrankungen	Gynäkologie Ex. 8 bis 4			
	Notfallerkrankungen				
	Erkrankungen der Schwangeren				
		Wochenbett			
Urologie	54	Anatomie und Lageanomalien des oberen Harntrakts	Urologie Ex. 22 bis 14		
		Anomalien und Fehlbildungen des oberen Harntrakts			
		Nieren- und Harnleitererkrankungen			
		Inkontinenz und Harnverhalt			
		Kinderurologie			
			Entzündliche Erkrankungen		
	55	Prostataerkrankungen	Urologie Ex. 13 bis 4		
		Harnblasenerkrankungen			
		Hodenerkrankungen			
		Penistumore			
		Urolithiasis			
Urologische Notfallsituationen					
		Infertilität			
Hals-Nasen-Ohrenheilkunde	56	Ohren	HNO Ex. 22 bis 14		
		Nase			
	57	Hals	HNO Ex. 13 bis 4		
Augenheilkunde	58	Untersuchungsmethoden	Augenheilkunde Ex. 22 bis 14		
		Augenlider und Tränenapparat			
		Konjunktiva			
		Hornhaut und Sklera			
		Linse			
		Uvea			
			Pupille, Glaskörper und Glaukom		
	59	Netzhaut	Augenheilkunde Ex. 13 bis 4		
		Sehbahn			
Optik und Schielen					
Augenhöhle					
		Traumatologie			
Neurologie	60	Neurologische Diagnostik	Neurologie Ex. 22 bis 21		
		Erkrankungen der Basalganglien			
		Kleinhirnsyndrom			
	61	Anfälle	Neurologie Ex. 20 bis 19		
		Vigilanzstörungen und Hirntod			
		Traumata und SAB			
	62	Hirndruck	Neurologie Ex. 18 bis 16		
		Schädelbasis und Hirnnerven			
			Rückenmark		
	63	Tumoren	Neurologie Ex. 15 bis 13		
Bakterielle Infektionskrankheiten					
Entzündliche Erkrankungen					

100 Tage Lernplan

2. Staatsexamen – Der Hammerplan

Kreuzanwendung AMBOSS



Im Jahr 2006 wurde nach Änderung der Approbationsordnung das damals sogenannte Hammerexamen eingeführt. Studierende hatten das Problem, in einer begrenzten Zeit das gesamte medizinische Wissen repetieren zu müssen. MEDI-LEARN hat damals den 100-Tage-Lernplan entwickelt, der seither Standard der Examensvorbereitung ist. Dieser 100-Tage-Plan, bei dem tagsüber eine definierte Menge Stoff gelernt und abends das passende Fach gekreuzt wird, wurde von Thieme und AMBOSS später übernommen und die eigene Lernplattform adaptiert. Auch die Universitäten halten im letzten klinischen Semester den Studierenden diese 100Tage bis zum Examen frei.

Zum Kreuzen sind die Examina der letzten 22 Semester vorgesehen. Das jüngste Examen, das gerade geschrieben wurde, wird im Plan als Nummer 1 gezählt, das älteste 22 Termine zurückliegende Examen ist die Nummer 22.

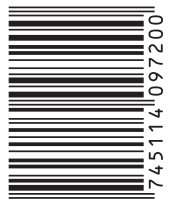
Die Examina 22 bis 4 werden in den ersten 85 Tagen bearbeitet. Wir empfehlen fachweise zu kreuzen. An den beiden ersten Lerntagen wird also das älteste Innere-Examen gekreuzt. An den Tagen 86 bis 100 werden die jüngsten 5 Examina bearbeitet. Hier soll wie im Original-Examen täglich ein kompletter Examenstag bearbeitet werden.

Ausführliche Erläuterungen findest du im Internet unter: www.medi-learn.de/hammerplan

Wir wünschen viel Erfolg im Examen!
Dein MEDI-LEARN Team

MEDI-LEARN

Bahnhofstr. 24, 35037 Marburg
06421/620 15 - 0



0 1745114 097200 >

Fach	Tag	Kapitel	Kreuzen AMBOSS	Erg.
Neurologie	64	Gefäßkrankungen	Neurologie Ex. 12 bis 10	
		Kopfschmerz		
	65	MS/Multiple Sklerose	Neurologie Ex. 9 bis 7	
		Erkrankungen der Motoneurone		
		Muskelerkrankungen		
		M. Friedreich		
	66	Erkrankungen peripherer Nerven Funikuläre Myelose	Neurologie Ex. 6 bis 4	
Psychiatrie	67	Psychopathologie	Psychiatrie Ex. 22 bis 19	
		Körperlich begründbare psychische Störungen		
		Somatoforme Störungen, somatische Belastungsstörung		
		Affektive Störungen		
	68	Störungen der Impluiskontrolle	Psychiatrie Ex. 18 bis 14	
		Belastungs- und Anpassungsstörungen		
		Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen)		
		Zwangserkrankungen		
		Suchterkrankungen		
		Schizophrene Psychosen		
	69	Persönlichkeitsstörungen	Psychiatrie Ex. 13 bis 9	
		Angststörungen		
		Schlafstörungen		
		Essstörungen		
	70	Kinder- und Jugendpsychiatrie	Psychiatrie Ex. 8 bis 4	
		Sexuelle Störungen		
		Suizidalität		
		Therapie		
Pharmakologie	71	Das vegetative Nervensystem	Pharmakologie Ex. 22 bis 20	
		Therapie der COPD/des Asthma bronchiale		
		Therapie der Hypertonie (ohne Diuretika)		
		Therapie der hypertensiven Krise/des hypertensiven Notfalls		
	72	Therapie von HRST	Pharmakologie Ex. 19 bis 16	
		Therapieprinzipien der Herzinsuffizienz		
		Eingriffe in das Gerinnungssystem und in die Thrombozytenaggregation		
		Diuretika		
		Therapie von Störungen des Elektrolyt- und Säure-Basen-Haushalts		
		Pharmakologische Toxikologie		
	73	Antihistaminika	Pharmakologie Ex. 15 bis 12	
		Kortikosteroide		
		Hemmstoffe der Magensäureproduktion		
		Pharmakotherapie der Hyperlipidämien		
		Pharmakotherapie des Diabetes mellitus		
		Therapie der Mangelanämien		
		Schilddrüsentherapeutika		
		Sexualhormone		
	74	Antidepressiva	Pharmakologie Ex. 11 bis 8	
		Neuroleptika		
		Hypnotika		
		Antiparkinsonmittel		
		Antidementiva/Nootropika		
		Antiepileptika		
		Pharmakotherapie des Glaukoms		
		Pharmakotherapie des Schmerzes		
		Anästhetika		
	75	Antibiotika	Pharmakologie Ex. 7 bis 4	
		Antimykotika		
		Immunsuppressiva		
		Zystostatika		
		Pharmakotherapie der Gicht und Knochenbeschwerden		

Fach	Tag	Kapitel	Kreuzen AMBOSS	Erg.
Radiologie	76	Biologische Grundlagen	Radiologie Ex. 22 bis 14	
		Grundlagen des Strahlenschutzes		
		Radiologische Verfahren		
	77	Strahlentherapie	Radiologie Ex. 13 bis 4	
		Nuklearmedizin		
		Bildgebende Verfahren bei interventionellen Maßnahmen		
Arbeits- und Umweltmedizin	78	Wichtige Arbeitsschutzvorschriften	Arbeits- und Umweltmedizin Ex. 22 bis 14	
		Organisationen und Aufgaben des Arbeitsschutzes		
		Verhütung und Früherkennung beruflich bedingter Schäden		
		Arbeitsplatz- und Berufsbelastungen		
		Arbeitsplatz- und Umgebungseinflüsse		
		Berufskrankheiten		
	79	Arbeitsunfälle	Arbeits- und Umweltmedizin Ex. 13 bis 4	
		Begutachtungskunde		
		Soziale Umwelt und Krankheit		
		Gesundheitsrelevante Verhaltensweisen		
		Sozialmedizinische Aspekte von Unfällen		
		Klinische Umweltmedizin		
		Auswahl spezieller Umweltnoxen und ihre Toxikologie		
Rechtsmedizin	80	Thanatologie	Rechtsmedizin Ex. 22 bis 14	
		Forensische Traumatologie		
		Forensische Serologie		
	81	Forensische Toxikologie	Rechtsmedizin Ex. 13 bis 4	
		Klinische Rechtsmedizin		
		Verkehrsmedizin		
		Forensische Psychopathologie		
		Medizinrecht		
		Der Arzt als Sachverständiger und Zeuge		
Pathologie	82	Zell- und Gewebspathologie	Pathologie Ex. 22 bis 4	
		Exogene Noxen		
		Störungen der Individualitätswahrung/Immunpathologie		
		Entzündung		
		Zellersatz		
		Tumoren		
Sozialmedizin	83	Gesundheitsökonomie, Gesundheitssystem, öffentliche Gesundheitspflege	Sozialmedizin Ex. 22 bis 4	
		Gesundheitssysteme: Elemente und Merkmale		
		Das deutsche Gesundheitssystem		
		Internationaler Vergleich von Gesundheitssystemen		
		Nationale und globale Herausforderungen		
		Gesundheitsökonomie		
		Evidenzbasierte Medizin		
Epidemiologie, Biometrie und medizinische Informatik	84	Grundlagen	Epidemiologie Ex. 22 bis 4	
		Spezielle Präventionsprogramme		
		Medizinische Biometrie		
		Medizinische Informatik		
	85	Epidemiologie (Fortsetzung)	Rehabilitation, Naturheilverfahren Ex. 22 bis 4	
		Physikalische Therapie		
		Phytotherapeutika		
Wiederholung	86	Examen 5	Tag 1	
	87	Examen 5	Tag 2	
	88	Examen 5	Tag 3	
	89	Examen 4	Tag 1	
	90	Examen 4	Tag 2	
	91	Examen 4	Tag 3	
Generalprobe	92	Examen 3	Tag 1	
	93	Examen 3	Tag 2	
	94	Examen 3	Tag 3	
	95	Examen 2	Tag 1	
	96	Examen 2	Tag 2	
	97	Examen 2	Tag 3	
	98	Examen 1	Tag 1	
	99	Examen 1	Tag 2	
	100	Examen 1	Tag 3	

Wissen, das in keinem Lehrplan steht:

Ihr Berufsstart als Arzt.

- Karriereberatung für PJler
- Erfolgreich bewerben
- Günstige Arzt-Haftpflichtversicherung
- Arztspezifischer Schutz bei Berufsunfähigkeit

Lassen Sie sich beraten!

Nähere Informationen und unseren Repräsentanten vor Ort finden Sie im Internet unter www.aerzte-finanz.de



Standesgemäße Finanz- und Wirtschaftsberatung

