

A. iliaca externa

- **A. femoralis**
 - **A. profunda femoris**
 - **Aa. perforantes**

Übrigens...

- Die A. femoralis verläuft durch den Adduktorenkanal, und heißt dann ab der Kniekehle A. poplitea.
- Der Femurkopf wird aus der A. circumflexa femoris arteriell mit Blut versorgt.

A. poplitea

- **A. tibialis posterior**
 - **A. fibularis (= peronea)**
- **A. tibialis anterior**
 - **A. dorsalis pedis**

3.3.2 Venen

Die Venen heißen und verlaufen wie die Arterien, liegen allerdings paarig vor. Prüfungsrelevant sind die hier vorgestellten oberflächlichen Venen:

- Die **V. saphena magna** liegt medial und zieht epifascial das ganze Bein hoch, um im **Hiatus saphenus** in die **V. femoralis** zu münden.
- Die **V. saphena parva** liegt lateral und mündet in der Kniekehle in die **V. poplitea**.

Oberflächliche (= epifasciale) und tiefe Venen haben ein Klappensystem, das das Versacken des Blutes nach distal verhindert. Über Venae perforantes fließt das Blut aus den oberflächlichen Venen in die tiefen. Werden die Klappen der epifascialen Venen insuffizient, kommt es zur Umkehrung des Blutflusses im Beinvenensystem und zur Entstehung von Krampfadern, auch Varikosis genannt. Krampfadern sind daher Aussackungen der epifascialen Venen.

3.3.3 Nerven

Die Nerven, die die untere Extremität versorgen, stammen alle aus dem **Plexus lumbosacralis**. Da diese Nerven sehr oft gefragt werden, ist es ratsam, sich mit Hilfe der Merksprüche den Ursprung der Nerven aus den jeweiligen Plexusanteilen einzuprägen.



Der Plexus lumbosacralis entsteht aus den vorderen Ästen der Spinalnerven Th 12 bis S4:

- **Plexus lumbalis** aus Th 12 bis L4
- **Plexus sacralis** aus L4 bis S4

MERKE:

Plexus lumbalis	
In	N. iliohypogastricus
Indien	N. ilioinguinalis
gibts	N. genitofemoralis
kein	N. cutaneus femoris lateralis
frisches	N. femoralis
Obst	N. obturatorius
Plexus sacralis	
Gut	N. gluteus sup.
gehts	N. gluteus inf.
kaum	N. cutaneus femoris post.
mit Ischias	N. ischiadicus
im Paradies	N. pudendus

Tabelle 35: Plexus lumbo-sacralis

N. iliohypogastricus

- verläuft auf dem M. quadratus lumborum durch den M. psoas major,
- zwischen M. transversus abdominis und M. obliquus internus abdominis.

N. ilioinguinalis

- verläuft parallel zum N. iliohypogastricus, aber weiter caudal,
- zwischen M. transversus abdominis und M. obliquus internus abdominis.

N. genitofemoralis

- verläuft durch den M. psoas major,
- spaltet sich in zwei Äste:
 - **Ramus genitales**, der im Leistenkanal verläuft und motorisch den M. cremaster versorgt.
 - **Ramus femoralis**, der durch die Lacuna vasorum verläuft und die Innenseite des Oberschenkels im oberen Bereich sensibel versorgt.