

zeitlichen) Schwankungen, wobei die Plasmakonzentration des Melatonins tagsüber niedrig ist und abends ansteigt. Unabhängig davon, ob man schläft oder nicht, erreicht es sein Konzentrationsmaximum gegen Mitternacht. Melatonin wird für den Schlaf-Wachrhythmus des Körpers (= circadiane Rhythmik) verantwortlich gemacht. Durch Reisen in andere Zeitzone kann dieser Rhythmus durcheinander gebracht werden (= Jet-Lag).

Niacin (= Nicotinsäure und Nicotinamid)

Niacin ist der Oberbegriff für zwei ähnliche Verbindungen mit Vitaminwirkung: Nicotinsäure und Nicotin(säure)amid, die im Körper ineinander umgewandelt werden können. Zusammen mit Riboflavin, Folsäure und Pantothersäure ist Niacin Bestandteil des wasserlöslichen Vitamin B₂-Komplexes.

In Verbindung mit Adenin spielt Niacin in Form von NAD (= Nicotin-Adenin-Dinukleotid) und NADP (NAD + Phosphat) eine wichtige Rolle im Kohlenhydrat-, Fettsäure- und Eiweißstoffwechsel.

Ein Mangel an Niacin verursacht Pellagra (= saure Haut), gekennzeichnet durch

- Dermatitis (= Hautveränderung),
- Durchfall und
- Depressionen.

Übrigens...

Man kann sich die Folgen eines Niacinmangels gut anhand der drei D's merken.

1.6.4 Histidin

Durch PALP-abhängige Decarboxylierung von Histidin entsteht das Gewebshormon Histamin.

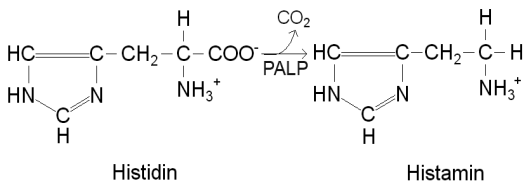


Abb. 45: Histaminsynthese

Histamin spielt eine bedeutende Rolle bei der allergischen Reaktion. Im menschlichen Körper findet sich Histamin in vielen Geweben, z.B. der Haut, der Lunge und im Darm.

Die Freisetzung von Histamin führt zu

- Vasodilatation,
- Erhöhung der Gefäßpermeabilität,
- **Kontraktion der glatten Bronchialmuskulatur** (z.B. beim allergischen Asthma) und
- **allergischer Reaktion vom Soforttyp**.

Bei der allergischen Reaktion kommt es durch den Kontakt mit dem Allergen zur vermehrten Freisetzung von Histamin aus Mastzellen mit den typischen Folgen.

Die Erhöhung der Gefäßpermeabilität führt zur Bildung von Ödemen in den Bereichen der Haut und der Schleimhäute (z.B. Quaddel nach Mückenstich). Im Extremfall bewirkt Histamin durch Vasodilatation einen starken Blutdruckabfall, was zum allergischen Schock führen kann.

1.6.5 Glutamat

Neben der herausragenden Rolle, die Glutamat als Aminogruppendonor und -akzeptor bei Transaminierungen spielt (s. 1.5.2, S. 14 und 1.5.5, S. 17), dient es sowohl als Neurotransmitter, als auch als Synthesestufe eines Neurotransmitters im ZNS:

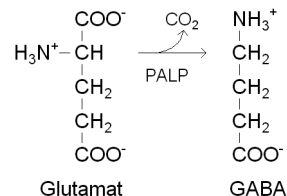


Abb. 46: GABA-Synthese

Das biogene Amin γ -Aminobuttersäure (= GABA) wird aus Glutamat durch die Glutamat-Decarboxylase (= PALP-abhängig) synthetisiert. **GABA ist neben Glycin der wichtigste inhibitorische Neurotransmitter im zentralen Nervensystem.**

Übrigens...

Die Bindung von GABA an seine Rezeptoren induziert die Öffnung eines Chlorid-Kanals.

Der Einstrom von Cl⁻ in die Zelle führt zu einer Hyperpolarisierung (= vertieftes Ruhepotenzial) und damit zur verminderten Erregungsleitung.