

Muskel	Ursprung	Ansatz	Innervation	Funktion
M. coraco-brachialis	Processus coracoideus	Ventraler Humerus	<b>N. musculocutaneus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adduktion</li> <li>• Innenrotation</li> </ul>
M. brachialis	Ventraler Humerus	Ventrale Ulna		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flexion</li> </ul>
<b>M. biceps brachii</b>	<b>Caput longum:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tuberculum supraglenoidale</li> </ul> <b>Caput breve:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Processus coracoideus</li> </ul>	<b>Tuberositas radii</b>		<b>Im Ellbogen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• stärkster Supinator bei gebeugtem Arm</li> <li>• Flexion</li> </ul> <b>In der Schulter:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adduktion</li> <li>• Anteversion</li> <li>• Innenrotation</li> </ul>

Tabelle 13a: Überblick Flexoren

Muskel	Ursprung	Ansatz	Innervation	Funktion
<b>M. triceps brachii</b>	<b>Caput longum:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Processus infraglenoidale</li> </ul> <b>Caput mediale:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• medialer Humerus</li> </ul> <b>Capute laterale:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lateraler Humerus</li> </ul>	<b>Olecranon</b>	<b>N. radialis</b>	<b>Im Ellbogen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Extension</li> </ul> <b>Im Schultergelenk:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adduktion</li> <li>• Retroversion</li> <li>• Innenrotation</li> </ul>

Tabelle 13b: Überblick Extensoren

### 2.2.3 Unterarmmuskulatur

Wie der Oberarm, so hat auch der Unterarm zwei Muskellogen: ventrale Flexoren und dorsale Extensoren.

Die Unterarmmuskeln sind kompliziert und schwer zu lernen, aber mit den hier aufgeführten Tipps kann man sich die Sache sehr erleichtern:

Wenn ein Muskel z.B. Flexor carpi heißt, wird er nur die Hand beugen, heißt er Flexor digitorum, läuft er über das Handgelenk und beugt neben den Fingern auch das Handgelenk.

Weil das so gar zu einfach wäre, hier die typischen (gern gefragten) Ausnahmen:

<b>Flexoren</b>	<b>Ursprung:</b> am Epicondylus medialis humeri und/oder am ventralen Unterarm
<b>Extensoren</b>	<b>Ursprung:</b> am Epicondylus lateralis humeri und/oder am dorsalen Unterarm
<b>Innervation</b>	<b>Flexoren:</b> N. medianus <b>Extensoren:</b> N. radialis
<b>Funktion</b>	Durch den Namen charakterisiert

Tabelle 14: Übersicht Unterarmmuskeln

