

## 3.2 Muskeln

Auch die Muskulatur der unteren Extremität ist in ihrer Vielfalt leicht verwirrend. Zum Glück hat das schriftliche Physikum seine „Lieblingsmuskeln“, und wer die drauf hat, kann sich sicher sein, die Fragen auch beantworten zu können. Daher werden wir hier ausschließlich diese Muskeln vorstellen mit dem Ziel: maximale Punkte bei mäßigem Aufwand.



### 3.2.1 Hüftmuskulatur

Muskel	Ursprung	Ansatz	Innervation	Funktion
<b>M. iliopsoas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>M. iliacus</li> <li>Mm. psoas major und minor</li> </ul>	M. iliacus: <ul style="list-style-type: none"> <li>Innenseite Darmbeinschaukel</li> </ul> M. psoas: <ul style="list-style-type: none"> <li>Innenseite LWS</li> </ul>	Gemeinsam: <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Trochanter minor</b></li> <li><b>Durchläuft lacuna musculorum</b></li> </ul>	Plexus lumbalis	<b>Hüfte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Flex (stärkster Hüftbeuger)</b></li> <li>Außenrotation</li> <li>Add</li> </ul> <b>Besonderheit: zwischen beiden Muskelbäuchen läuft der N. femoralis</b>
<b>M. gluteus maximus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dorsales Os sacrum</li> <li>Linea glutealis Os ilium</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tuberositas gluteae</li> <li>Tractus iliotibialis</li> </ul>	<b>N. gluteus inf.</b>	<b>Hüfte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ext (stärkster Hüftstrecker)</b></li> <li>Außenrotation</li> <li>Add und Abd je nach Stellung</li> </ul>
<b>M. gluteus medius</b>	Außenseite Darmbeinschaukel	Trochanter major	<b>N. gluteus sup.</b>	<b>Hüfte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Abd (bei Ausfall Trendelenburg-Zeichen)</b></li> <li>Innenrotation und Außenrotation</li> </ul>

Tabelle 27: Hüftmuskulatur

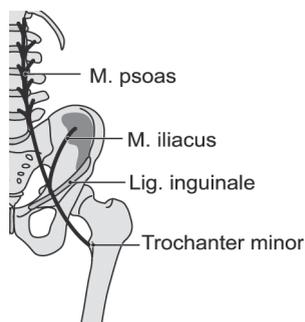


Abb. 33: M. iliopsoas

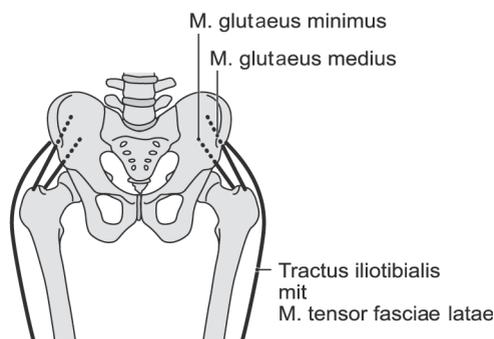


Abb. 34: M. gluteus medius