



DAS BRINGT PUNKTE

Zum Glück werden die autochthonen Rückenmuskeln so gut wie nie gefragt. Dafür war bislang das Diaphragma mit seinen Durchtrittsstellen in jedem Physikum zu finden. Wertvolle Punkte im Schriftlichen kann man daher mit folgendem Wissen ergattern:

Durchtrittsstelle	Organ
Hiatus aorticus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aorta</li> <li>• Ductus thoracicus</li> </ul>
Hiatus oesophageus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ösophagus</li> <li>• Truncus vagalis ant. und post.</li> </ul>
Foramen vena cavae	<ul style="list-style-type: none"> <li>• V. cava inferior</li> </ul>
Medialer Lumbalspalt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• N. splanchnicus maj.</li> <li>• V. azygos (rechts)</li> <li>• V. hemiazygos (links)</li> </ul>
Lateraler Lumbalspalt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Truncus sympathicus</li> <li>• N. splanchnicus minor</li> </ul>
Trigonum sternocostale [Larrey-Spalte]	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A. und V. epigastrica superior</li> </ul>

Tabelle 46: Durchtritte Diaphragma

Die Bauchmuskulatur erscheint anfangs schwierig. Hat man sich aber einmal vergegenwärtigt, dass der äußere schräge Muskel der einen und der innere schräge der anderen Seite den gleichen Verlauf haben, wird die Sache gleich sehr viel einfacher.

Die Linea arcuata als Umschlagfalte des hinteren Blattes der Rectusscheide um den M. transversus abdominis herum ist eine typische Frage in der schriftlichen Prüfung. Dieses Wissen sollte man auch für die Leistenhernien parat haben (s. Abb. 52, S. 60)!

- Linea arcuata ist die Umschlagfalte des hinteren Blattes der Rectusscheide um den M. transversus abdominis; Leistenhernien treten unterhalb dieser Linie auf.



BASICS MÜNDLICHE

Das Zwerchfell mit seinen Durchtrittsstellen ist auch ein beliebtes Thema in mündlichen Prüfungen, ebenso wie die Bauchmuskulatur. Der genaue Verlauf der Rektusscheide wie auch die schräge Bauchmuskulatur in ihren Schichten wird oft gefragt.

Meist dienen diese Fragen als Eingang zu dem leidigen Thema Leistenbrüche. Nehmt euch am besten vor der Prüfung ein Gummiband zur Hand und stellt den Verlauf der einzelnen Muskeln nach. So lässt sich ihre Funktion besser verstehen.



Durch wie viele Muskelschichten tritt ein direkter Leistenbruch?

Nur eine: den M. transversus abdominis.

Welche Funktion hat der M. obliquus externus abdominis rechts?

Er zieht die rechte Schulter in Richtung linken Fuß.

Wie wird das Diaphragma innerviert?

Vordere Äste der Spinalnerven C3 bis C5 bilden den N. phrenicus.

Was läuft gemeinsam mit der Aorta durch den Hiatus aorticus?

Ductus thoracicus.

Was läuft durch das Centrum tendineum und warum?

Die V. cava inferior, sie würde, falls sie durch die Muskelfasern hindurchtreten müsste, bei jeder Einatmung komprimiert werden.

Worauf deutet ein linksseitiger Zwerchfellhochstand hin?

Auf einen Ausfall des linken N. phrenicus.

Wo tritt die A. thoracica durch das Zwerchfell?

Trigonum sternocostale, auch Larrey-Spalte genannt.

