

Skriptenreihe

Band Psychologie 1 / Abbildung 8

Wachheit: geringe Spannung; irregulär, schnell



Schläfrigkeit: 8 – 12 Hertz, Alpha-Wellen



Stadium 1: 3 – 7 Hertz, Theta-Wellen

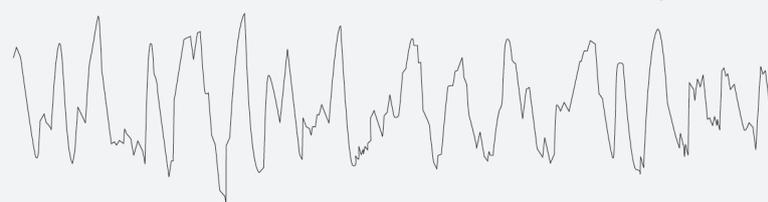
Theta-Wellen



Stadium 2: 12 – 14 Hertz, Schlafspindeln und sog. K-Komplexe



Delta-Schlaf: 1/2 – 2 Hertz, Delta-Wellen > 75 μ m



REM-Schlaf: geringe Spannung; zufallsverteilte schnelle Wellen mit „Sagezähnen“

Wellen mit „Sagezähnen“

