

**frühe  
Information**

### **Proaktive Hemmung**

bedeutet, dass vorher Gelerntes  
später Gelerntes überlagert  
(„pro“ = nach vorne)

**späte  
Information**

### **Retroaktive Hemmung**

bedeutet, dass später Gelerntes  
früher Gelerntes überlagert  
(„retro“ = nach hinten)

Zeit