



1. Zunächst wird Fructose durch die Fructokinase zu Fructose-1-phosphat phosphoryliert.
2. Fructose-1-Phosphat wird dann durch die Fructose-1-Phosphat-Aldolase (Aldolase B) in Glycerinaldehyd und Dihydroxyacetonphosphat – einem Zwischenprodukt der Glykolyse – gespalten.
3. Auch das Glycerinaldehyd kann in die Glykolyse und/oder Gluconeogenese eingeschleust werden. Dafür muss es nur durch die Triokinase zu Glycerinaldehyd-3-Phosphat umgewandelt werden.